29. – 31. Januar 2027

FOLLOW YOUR HEART

Das neue Jahr 2027 lädt dich ein, auf die innere **Stimme deines Herzens** zu hören. Nutze diese besondere Auszeit am Kraftort Weggis am See, um dich neu auszurichten für das, was vor dir liegt. Herzöffnende Yogaeinheiten schenken dir Weite und stärken die Verbindung zu dir selbst. Die geführte **Schneeschuhwanderung** auf der Rigi lässt dich tief durchatmen und die Ruhe der Natur geniessen. Schritt für Schritt entsteht Raum für neue Energie, klare Gedanken und **inneres Gleichgewicht** – begleitet von der winterlichen Magie der Berge.

Ort

Seminar-Hotel Rigi (hotelrigi.ch), Seestrasse 53/57, 6353 Weggis
bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Auto erreichbar

Kursprogramm (Programmänderungen vorbehalten)

FR 29.01.27	ab 15.00	Check-in möglich
	16.30 – 17.00	Begrüssung
	17.00 – 18.30	Yoga / Meditation
	18.30 – 20.00	Vegetarisches Abendessen
	20.30 – 21.30	Yin Yoga / Yoga Nidra
SA 30.01.27	07.30 – 09.00	Pranayama / Yoga
	09.00 – 10.00	Reichhaltiges Frühstück
	ab 10.30	Geführte Schneeschuhwanderung auf der Rigi
	17.00 – 18.30	Yoga / Meditation
	18.30 – 20.00	Vegetarisches Abendessen
	20.30 – 21.30	Klangerlebnis
SO 31.01.27	07.30 – 09.00	Pranayama / Yoga
	09.00 – 10.30	Reichhaltiges Frühstück
	11.00 – 11.30	Abschiedsritual

Informationen

Kurskosten
CHF 310 für alle Yogaeinheiten gemäss Programm, Schneeschuhwanderung mit lokalem Guide (keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich), Tee und Früchte im Yogaraum

Der Betrag ist fällig nach der Kursbestätigung. Nach deiner Bezahlung ist der Platz definitiv.

Nicht im Yoga-Package inbegriffen (Preisänderungen vorbehalten):
Ticket für Luftseilbahn Weggis – Rigi Kaltbad retour
Vollzahler = CHF 58 / Halbtax = CHF 29 / Generalabo (Swiss Pass) = kostenlos
Miete Schneeschuhe/Stöcke = CHF 20

Kosten für Unterkunft pro Person (2 Nächte, Halbpension)
Ab CHF 312 im Einzelzimmer, exklusive Kurtaxe
Ab CHF 292 im Doppelzimmer, exklusive Kurtaxe

Das Zimmer buchst du direkt beim Seminar-Hotel Rigi am See:
info@hotelrigi.ch / Telefon 041 392 03 92 / www.hotelrigi.ch

Allgemeines
An- und Rückreise sowie Versicherung sind Sache der Teilnehmenden. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung. **Anmeldefrist: 15. Oktober 2026**.

Kursleitung und Anmeldung
Anna Barbara Bienz, Cham, dipl. Yogalehrerin und Therapeutin
info@annabarbara-bienz.ch, Telefon 078 631 83 45 / www.annabarbara-bienz.ch

Andrea Fedier, Oberrieden, dipl. Yogalehrerin und Yogatherapeutin
info@andreafedier.ch / Telefon 079 392 23 21 / www.andreafedier.ch

Wir freuen uns riesig auf deine Anmeldung und dass du mit dabei bist!

Herzliches Namasté
Anna Barbara und Andrea

«Im Herzen eines Menschen ruht der Anfang und das Ende aller Dinge.»

Leo Tolstoi